

Ateliers Hildegarde

Séjour pour jeunes filles catholiques
(14 à 19 ans)

du 27 au 31 juillet 2026



Quelques jours à la découverte du Moyen Âge au temps de sainte Hildegarde de Bingen, grande figure féminine de la tradition chrétienne européenne.



CREAT – Le Cercle du Sauvage
Association 1901
Mas du Sauvage
30126 Saint-Laurent-des-Arbres

PROGRAMME

Nature et savoirs



Randonnées d'herborisation pour apprendre à reconnaître les simples et les plantes sauvages.

Préparation d'onguents, baumes, élixirs, lotions et tisanes.

Fabrication d'encres et de teintures végétales (teinture d'un foulard de soie).



Arts et symboles



Initiation à la symbolique médiévale : création d'une rosace et interprétation des couleurs, décryptage d'enluminures.

Ateliers de danses chantées des XII^e et XIII^e siècles (avec une robe médiévale !)



Repas et veillées



Repas et pique-niques joyeusement préparés ensemble.

Cuisine médiévale.

Chapelet à l'ermitage de Mayran.

Veillées (dont une au château de Saint-Victor-La-Coste).

Ce séjour propose une immersion dans la pensée et la vie du Moyen Âge, dans une atmosphère simple et familiale. Il se place sous le regard tutélaire d'Hildegarde de Bingen, une des personnalités les plus marquantes de l'Europe du XII^e siècle : sainte, abbesse, médecin, musicienne, visionnaire... et docteur de l'Église.

PRÉVOIR : chaussures de marche, petit sac à dos léger de randonnée, gourde, un cahier et de quoi écrire, maillot de bain, chapeau de soleil, linge de toilette (draps et taies d'oreiller seront fournis).

AVEC QUI ?

Céline Magrini est enseignante, chanteuse et écrivaine, spécialiste de la culture provençale et du Moyen Âge. Dans ces ateliers, elle fait dialoguer savoirs, pratiques et arts dans une forme vivante et concrète.



OÙ ?

Au **Mas du Sauvage**, demeure du XVIII^e siècle située à Saint-Laurent-des-Arbres, dans le Gard provençal (à 20 mn d'Avignon) entourée de vignes, de bois et de collines. Dortoir en mezzanine, grande salle de danse avec piano.



IMPORTANT :

Clôture des inscriptions le 1er juillet
Places limitées à 10 participantes
(stage maintenu à partir de 6 inscriptions).

TARIF :

350 € – 5 jours et 5 nuits

Hébergement, repas et fournitures compris.

Tarif dégressif pour les fratries. Le prix ne doit pas être un obstacle : contactez-nous, des solutions peuvent être envisagées.

DATES :

Arrivée : le lundi 27 juillet jusqu'à 14h
(arrivée le dimanche soir possible)

Fin du stage : vendredi 31 juillet à 20h

Départ : le samedi 1^{er} août dans la matinée

Pour davantage d'informations :

06 23 67 35 48

<https://www.mas-du-sauvage.fr>

FICHE D'INSCRIPTION

(au dos)

à renvoyer :

- par mail à : celine.magrini@yahoo.fr

ou

- par courrier à :

Céline MAGRINI
Association CREAT
844 chemin du Sauvage,
30126 Saint-Laurent-des-Arbres



FICHE D'INSCRIPTION

« Ateliers Hildegarde » 2026

Nom : Prénom :

Âge au moment du stage :

Adresse :

.....

.....

N° de téléphone des parents/ n° d'urgence :

...../.....

Adresse mail :

S'inscrit aux « ateliers Hildegarde »

du 27 au 31 /07/2026

350 € hébergement et repas compris

Verse un acompte de 100 €

chèque à l'ordre de CREAT – Le Cercle du Sauvage

virement (RIB sur demande)

Fournit une attestation d'assurance civile :

à l'arrivée ci-jointe

Si besoin, indiquer :

Arrivée à la gare d'

Orange Avignon centre Avignon TGV

le àh

Départ à la gare d'

Orange Avignon centre Avignon TGV

le àh

Date et signature des parents ou de la participante majeure :